

INTERVALO



o break do dia que faz a diferença



Associação de Educação do Homem
de Amanhã de Várzea Paulista
"GUARDINHA"

A Instituição

A Associação de Educação do Homem de Amanhã de Várzea Paulista – “Guardinha”, foi criada em 1994 para atender adolescentes em situação de vulnerabilidade social, residentes em Várzea Paulista com faixa etária entre 16 e 24 anos.



Tem como objetivo proporcionar melhoria em sua qualidade de vida e capacitação para o mercado de trabalho, contribuindo para o desenvolvimento de diversas habilidades.

Com base na Lei 10.097 (Lei do Aprendiz), apresentamos nosso “Programa de Aprendizagem” - O projeto busca colocar os adolescentes nas empresas colaboradoras tendo como diferencial: a postura profissional, a disciplina dos jovens, e a formação.



INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

Instalações e Treinamentos

- Curso de Ambientação Profissional;
- Curso de Informática Básica;
- As aulas preparatórias para o mercado de trabalho:
 - ✓ Recrutamento e seleção;
 - ✓ Elaboração de currículo;
 - ✓ Economia;
 - ✓ Marketing;
 - ✓ Gestão de Pessoas;
 - ✓ Entrevista/currículo;
 - ✓ Gestão de emoções
 - ✓ Orientação profissional;
 - ✓ Indústria 4.0;
 - ✓ Futuro das finanças;
 - ✓ Trabalho em equipe;
 - ✓ Português corporativo (dicção, escrita em email e linguagem);



INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

Total de Atendidos

1216 jovens aprendizes

Total em 2021

112 aprendizes

Empresas parceiras

(Onde estão trabalhando os aprendizes)



Continental
The Future in Motion



SULZER



ASTRAL
ÓTICAS



BÖLLHOFF



Stenico E
Chaves



Elekeiroz



MEQSO
Group



CHT
SMART CHEMISTRY
WITH CHARACTER.



INTERVALO



PLASINCO



mix
PUBLICIDADE & PRODUÇÃO



Trans
Kompá



Clínica OM Serviços



o break do dia que faz a diferença

O que é o Projeto?



- ✓ Devido a grade curricular obrigatória, nossos aprendizes assistem aulas das 7h30m às 13h45. Neste período eles contam com um intervalo de 15 minutos; hoje as aulas acontecem em turmas revezadas, por 3 dias da semana
- ✓ O fato dos aprendizes permanecerem na Instituição por 6'15m, faz-se necessário um intervalo no qual os jovens possam descansar e fazer um breve lanche.
- ✓ Algumas das principais características que marcam o estado de vulnerabilidade social são as condições precárias de moradia e saneamento, os meios de subsistência inexistentes e a ausência de um ambiente familiar, por exemplo. Todos esses fatores compõem o estágio de risco social, ou seja, quando o indivíduo deixa de ter condições de usufruir dos mesmos direitos e deveres dos outros cidadãos, devido ao desequilíbrio socioeconômico instaurado.
- ✓ Considerando esses fatores, podemos afirmar seguramente que 80% do público atendido pela Instituição é socialmente vulnerável. Assim, muitos alunos apresentam dificuldade em se organizar e programar um lanche ou uma alimentação mínima adequada durante seu período de aulas – o que por sua vez, compromete seu rendimento, capacidade cognitiva, atenção e desempenho.

INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

- ✓ Se alimentar de forma saudável e equilibrada é essencial para garantir qualidade de vida. Isso porque, além de fornecer energia e bem-estar geral, através de uma boa alimentação é possível prevenir e combater doenças, manter o peso corporal saudável e ter um bom desenvolvimento físico.
- ✓ Por isso, promover um lanche saudável e equilibrado nos intervalos das atividades, proporciona melhora no desempenho, potencializando assim o aprendizado e, por conseguinte, suas funções no ambiente de trabalho.



Público Alvo

- ✓ Jovens e adolescentes de 16 a 23 anos de idade, devidamente inscritos no programa “Jovem Aprendiz” promovido pela Instituição.

Metodologia

- ✓ Distribuição de “lanches” no período de intervalo das aulas;
- ✓ O cardápio será elaborado por uma nutricionista voluntário na qual equilibrará alimentos, nutrientes, sabor e custos;

INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

- ✓ A qualidade nutricional do lanche é um fator de grande relevância. Porém, tradicionalmente, o lanche está associado a alimentos tipicamente consumidos como snacks, produtos com grandes quantidades de gordura, açúcar, sódio, conservantes e aditivos. Para mudar esse conceito atuaremos com o princípio da salubridade, ou seja, lanches equilibrados, saudáveis e estruturados: um sanduíche, um suco e uma fruta, por aprendiz/aluno.

Objetivo:

- ✓ Proporcionar uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para os jovens.
- ✓ Propiciar um cardápio variado que contemple sempre a ingestão de água, assim como o consumo de proteínas, carboidratos e alimentos reguladores ricos em vitaminas, minerais, fibras e água, que atuam no sistema imunológico e facilitem a digestão entre outros benefícios.
- ✓ Aumentar a inspiração - fazer um break ajuda a aumentar a inspiração e simplificar soluções;
- ✓ Descansar a visão, evitar lesões, aliviar o stress e evitar o esgotamento e melhorar o clima durante o expediente de aula;
- ✓ Fazer um **break** ajuda a aumentar a inspiração e simplificar soluções.



INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

Vantagens:

- ✓ Fazer parte de um projeto sócio educacional que promoverá o desenvolvimento profissional e subjetivo de centenas de jovens e adolescentes;
- ✓ Contribuir para a qualidade de vida de centenas de jovens e adultos promovendo sua inserção no mercado de trabalho e, com isso, ampliando suas perspectivas de vida, construção de sonhos, carreiras e complementação de renda de diversas famílias;
- ✓ Transformar jovens em cidadãos com responsabilidade e comprometidos com seu futuro;
- ✓ Geração de renda e promoção da economia;



Transparência

- ✓ Entidade transparente, com 27 anos de atuação, lisura e reconhecimento junto a comunidade;
- ✓ Prestação de contas mediante apresentação de notas fiscais;

INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

Investimento

ITEM	DESCRIÇÃO	APRENDIZES POR SEMANA	VALOR UNIT. (médio) R\$	VALOR SEMANAL	VALOR MENSAL
01	Sanduiche	112	7,50	840,00	3.360,00
02	Suco	112	1,00	112,00	448,00
03	Fruta	112	0,75	84,00	336,00
TOTAL/MÊS					R\$ 4.144,00
TOTAL/ANO					R\$ 49.728,00



Que equivalem a:

- Mudar diretamente uma vida e de todos os membros da família;
- Promover nova perspectiva de futuro;
- Tornar este jovem um cidadão responsável e produtivo;
- Proporcionar oportunidades visando um futuro melhor;
- Colaborar com uma entidade séria, que atua há 27 anos, cujo trabalho é reconhecido e focado em promover o bem;

INTERVALO



o break do dia que faz a diferença

A young woman with long, dark braids is smiling broadly while sitting on a swing set. She is wearing a white sleeveless top. The background is a bright, sunny outdoor setting with trees and a body of water. The text 'Venha fazer parte desta história' is overlaid in the top right corner in a blue, stylized font with a white outline.

Venha fazer
parte desta
história



Temos como premissa que a educação e o trabalho são condições essenciais para a inclusão do adolescente na sociedade e no mercado de trabalho, contribuindo com a formação integral do adolescente.

Associação de Educação do Homem de Amanhã Guardinha de Várzea Paulista

Av. Bertioga, 1455 – Vila Tupi/Várzea Paulista-SP

 guardinha.com.br/

 facebook.com/guardinhavpta

 instagram.com/guardinha.vpta/

 linkedin.com/company/guardinha-de-varzea-paulista

 (11) 4596-4301

 +55 11 9.6840-9335

 comercial@guardinha.com.br